

VORTRAG

Ernährungsmythos

Referentin: Anne Graßmann
Ernährungsberaterin/DGE

Wann? 02. September 2022 | 17-18 Uhr

Wo? Happy Physio Neudrossenfeld

Sie bekommen u.a. Antworten auf folgende Fragen:

- Ist dunkles Brot gesünder als helles Brot?
- Darf ich ab 18 Uhr nichts mehr essen?
- Kann man mit Light-Produkten Gewicht abnehmen?
- Kartoffeln mit oder ohne Schale essen?

Telefonisch: unter 015165157210 oder über WhatsApp

Per Mail: info@bewusst-fraenkisch.de

Preis: 20€

